



# SESTRIERE ESCURSIONI

ITALIA / PIEMONTE / ALPI



## PASSEGGIATA DEL SENATORE

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 4 km  
**Dislivello:** 30 m+  
**Tempo di percorrenza:** 0h40'  
**Percorribile anche in MTB**

È una passeggiata molto facile, ai confini del campo da golf e di un bosco di larici in cui vivono molti caprioli. Dall'Ufficio del Turismo girare a sinistra, in fondo a Piazzale Kandahar prendere a destra in direzione della centrale di innevamento: imboccando la strada che sale alla ex Diga del Chisonetto, troverete sulla destra l'inizio del percorso, che termina nei pressi dell'Hotel Principi di Piemonte. Il percorso si può fare nei due sensi.

## SENTIERO BRUGNETTI EX DIGA DEL CHISONETTO

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3,5 km  
**Dislivello:** 140 m+  
**Tempo di percorrenza:** 0h40'  
**Percorribile anche in MTB**

Dall'Ufficio del Turismo girare sinistra e in fondo a Piazzale Kandahar prendere a destra la sterrata che porta all'arrivo della seggiovia Trebials, si continua salendo per 150 m, quindi si prosegue a sinistra su una strada quasi pianeggiante e asfaltata fino all'ex Diga del Chisonetto, ormai in disuso; il luogo è incantevole ed è sovrastato dalla possente mole della Rognosa del Sestriere (3280 m). Rientro per il medesimo percorso oppure imboccando il Sentiero dei Rododendri.

## SENTIERO DEI RODODENDRI

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3,5 km  
**Dislivello:** 140 m+  
**Tempo di percorrenza:** 0h40'  
**Percorribile anche in MTB**

Dall'Ufficio del Turismo girare sinistra e, in corrispondenza del parcheggio dei pullman in Piazzale Kandahar, seguire la strada che porta alla centrale di innevamento; lasciato a sinistra il bivio per l'Anfiteatro, si sale superando alcuni tornanti (cartello indicatore) e si svolta a sinistra attraverso i prati, addentrando nel bosco di larici e rododendri in cui è molto frequente avvistare caprioli e scoiattoli. Rientro per il medesimo percorso oppure imboccando il Sentiero De Matteis o il Sentiero Brugnetti.

## SENTIERO DE MATTEIS

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 140 m+  
**Tempo di percorrenza:** 0h40'  
**Percorribile anche in MTB**

Dall'Ufficio del Turismo si imbecca a sinistra Via Pinerolo, alla fine del Piazzale Kandahar girare a destra e prendere la sterrata che conduce alla centrale di innevamento, addentrando quindi nel bosco di larici dove è molto frequente avvistare caprioli e scoiattoli; dopo circa 30 minuti si incontra il torrente Chisonetto: attraversandolo verso destra si può raggiungere l'ex Diga del Chisonetto. Girando invece a sinistra prima del rio (in questo caso solo a piedi) seguendo fedelmente la strada fino in cima, si arriva all'Anfiteatro e al Monte Banchetta (2830 m). Il tempo di percorrenza dal Piazzale Kandahar fino in cima è di circa 3h con un dislivello di 800+ e un totale di 5 km. Rientro per il medesimo percorso.

## SENTIERO DELLE MARMOTTE MONTE ALPETTE

**Difficoltà:** E  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 270 m+  
**Tempo di percorrenza:** 1h

Dall'Ufficio del Turismo girare sinistra e in fondo a Piazzale Kandahar prendere a destra la sterrata che porta all'arrivo della seggiovia Trebials, si continua per 150 m, quindi si imbecca a sinistra il Sentiero Brugnetti in direzione dell'ex Diga del Chisonetto; alla biforcazione nei pressi di una fontana tenere la destra per il Monte Alpette: il percorso è molto evidente e segue un'ampia sterrata fra dolci pascoli. Superato il colle, seguire il sentiero fino a raggiungere la vetta (2305 m). Rientro dallo stesso itinerario oppure seguendo la sterrata che, passando a sinistra della statua raffigurante il cervo, conduce nei pressi dell'Hotel Principi di Piemonte.

## MONTE SISES

**Difficoltà:** EE  
**Lunghezza:** 5 km  
**Dislivello:** 600 m+  
**Tempo di percorrenza:** 2h30'

Dall'Ufficio del Turismo girando a destra si raggiunge Piazza Agnelli, si scende in direzione Grangesises, alla rotonda si svolta a sinistra appena dopo la partenza della Telecabina Fraiteve si incontra il cartello sulla sinistra che indica l'imbocco del sentiero che, addentrando in un bosco di larici, porta alla sterrata che conduce al Monte Alpette (2305 m); da lì si continua verso destra, toccando l'arrivo della seggiovia Cit Roc quindi seguendo il sentiero che, passando in cresta, porta alla cima del Monte Sises (2658 m), dove troverete oltre ad un panorama mozzafiato anche l'ex osservatorio. Rientro dallo stesso percorso.

## SENTIERO SESTRIERE - BORGATA

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 190 m+  
**Tempo di percorrenza:** 0h50'  
**Percorribile anche in MTB**

Dal Piazzale Kandahar, in corrispondenza del parcheggio dei pullman, si imbecca un sentiero sulla sinistra che attraverso pascoli e campi fioriti raggiunge la splendida frazione Borgata Sestriere. Rientro per il medesimo percorso, oppure prendendo la sterrata sulla destra alla fine del sentiero.

## SENTIERO BORGATA - ANFITEATRO

**Difficoltà:** EE (il percorso è molto in pendenza)  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 210 m+, 350 m-  
**Tempo di percorrenza:** 2h

Il sentiero si prende sulla sinistra attraversando il ponte del rio Chisonetto all'altezza del parcheggio di Borgata Sestriere. Il sentiero sale nei boschi di larice e attraversa un fiumiciattolo; si continua a salire sempre più ripidamente fino a intravedere l'arrivo della funivia di Pattermouche e si raggiunge il piano dell'Anfiteatro. Dal lago artificiale, imboccando la sterrata sulla sinistra si giunge all'arrivo della seggiovia Nube d'Argento, quindi si tiene la destra e si scende verso il fiume Chisonetto, lo si attraversa, e costeggiandolo si rientra a Borgata.

## SESTRIERE - BESSEN HAUT

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 20 m+, 121 m-  
**Tempo di percorrenza:** 0h40'  
**Percorribile anche in MTB**

Da Piazza Agnelli si scende in direzione di Grangesises e, alla rotonda si svolta a sinistra, poco dopo la partenza della Telecabina Fraiteve, si incontra la strada asfaltata sulla destra che conduce a Bessen Haut, antico villaggio di inizio '600 completamente recuperato. Rientro per il medesimo percorso.

## VERSANTE MONTE FRAITEVE

### SENTIERO GELINDO BORDIN OVEST

**Difficoltà:** E  
**Lunghezza:** 4 km  
**Dislivello:** 175 m+  
**Tempo di percorrenza:** 2h30'  
**Percorribile anche in MTB**

Il percorso inizia sulla destra dopo la curva, in Via Monterotta. Si cammina su sterrato in un bosco di conifere e campi di mirtili fino a quota 2220 m, dove la strada sulla sinistra va in direzione del Monte Rotta e San Sicario; poco dopo aver attraversato il rio Baucet si incontra un bivio che a sinistra, in discesa, riporta sulla strada asfaltata proveniente al Centro di Fondo. Superata una biforcazione a destra si continua per uno strettissimo sentiero nel fitto del bosco, quindi per un breve tratto un poco esposto; proseguendo senza difficoltà per prati e boschi si giunge alla sterrata per il Monte Fraiteve (2190 m), entrando così nel territorio di San Sicario. Si svolta a sinistra su un ripido sterrato, si supera un'altra strada asfaltata proveniente dalla galleria di Monte Rotta e, sempre in discesa, si raggiunge la zona di Chalmettes. Rientro seguendo la sterrata pianeggiante, che porta alle case delle Grange des Alpes e quindi a Sestriere.

### SENTIERO GELINDO BORDIN EST

**Difficoltà:** E  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 175 m+  
**Tempo di percorrenza:** 1h  
**Percorribile anche in MTB**

Il percorso ha inizio sulla destra dopo la curva, in Via Monterotta. Si cammina su sterrato in un bosco di conifere e campi di mirtili fino a quota 2220 m, dove la strada si divide: potete scegliere di andare a sinistra e raggiunge la stazione intermedia della Telecabina Fraiteve (Sentiero Gelindo Bordin Ovest) oppure, svoltando a destra, proseguire verso il Colle Basset. Giunti in fondo al sentiero si incontra la sterrata che da Sestriere sale al colle: poco prima ha inizio il tracciato SDF (Sentiero dei Forestali), che permette di camminare lontani dalla strada e dal traffico di auto e moto. Rientro per il medesimo percorso oppure prendendo la sterrata che scende dal Colle Basset.

## CICLABILE (ALTA E BASSA) BORGATA SESTRIERE

**Difficoltà:** T

**Lunghezza:** 6 km

**Dislivello:** 260 m+

**Tempo di percorrenza:** 2h40'

**Percorribile anche in MTB**

Il percorso ha inizio sulla destra dopo la curva, in Via Monterotta: si cammina su sterrato in un bosco di conifere e campi di mirtili fino a quota 2220 m, quindi al cartello girare a destra e imboccare la ciclabile alta; si prosegue sulla sterrata fino ad attraversare il rio Valluncrò e subito dopo si supera il ponte che sovrasta la provinciale, dove inizia la ciclabile bassa che raggiunge la frazione Borgata. Rientro per il medesimo percorso oppure per il sentiero Sestriere - Borgata.

## SENTIERO DEI FORESTALI COLLE BASSET - PERCORSO SDF

**Difficoltà:** E

**Lunghezza:** 4 km

**Dislivello:** 379 m+

**Tempo di percorrenza:** 1h

**Percorribile anche in MTB**

A sinistra dell'area camper nei pressi del Lago Losetta si trova il cartello con l'indicazione del sentiero, che si addentra subito nel bosco di conifere e, dopo una breve ripida salita, corre in diagonale verso nord. A 2200 m circa si incontra un torrente, lo si attraversa e si sale su una cresta prativa: da qui è già visibile il Colle Basset, punto d'arrivo dell'itinerario. Rientro per il medesimo percorso oppure per la strada del Colle Basset.

## PITRE DE L'AIGLE

**Difficoltà:** T

**Lunghezza:** 1,5 km

**Dislivello:** 105 m+

**Tempo di percorrenza:** 0h50'

Raggiunto il Colle Basset si segue l'ampia dorsale in direzione sud-est, tra pascoli e tracce di sentiero: nei pressi della cima si prende verso est e, tra facili roccette, si raggiunge la vetta. Rientro per il medesimo percorso.

## SENTIERO STEFANO BALDINI

**Difficoltà:** T

**Lunghezza:** 1 km

**Dislivello:** 10 m+

**Tempo di percorrenza:** 0h15'

Da Piazza della Brigata Alpina Taurinense (piazza del mercato), si va in direzione dell'entrata alla pista di atletica, si imbecca il sentiero sulla destra, si prosegue sul tracciato panoramico - da dove si possono ammirare le montagne e Sestriere - e si arriva al Lago Losetta. Rientro per il medesimo percorso o da Via Azzurri d'Italia.

## SESTRIERE - MONTE FRAITEVE

**Difficoltà:** EE

**Lunghezza:** 4 km

**Dislivello:** 656 m+

**Tempo di percorrenza:** 2h30'

Il percorso ha inizio sulla destra dopo la curva, in Via Monterotta. Si cammina su sterrato in un bosco di conifere e campi di mirtili fino a quota 2220 m, dove la strada prosegue a sinistra e raggiunge la stazione intermedia della Telecabina Fraiteve. Lasciato il bivio si sale per un centinaio di metri, si svolta a destra lungo una sterrata e si continua in direzione nord, sempre in salita; raggiunta quota 2500 m, si può continuare sulla strada che corre a mezza costa oppure portarsi direttamente in cresta e seguirla fino alla cima del Monte Fraiteve (2702 m), dove il panorama è mozzafiato. Rientro per il medesimo percorso.

## SENTIERO GRO BIAL

**Difficoltà:** T

**Lunghezza:** 3,5 km

**Dislivello:** 340 m+

**Tempo di percorrenza:** 1h

**Percorribile anche in MTB**

Da Piazza della Brigata Alpina Taurinense (piazza del mercato) si imboccano Via Assietta e quindi Via La Gleisa, si continua per 500 m superando tutti i condomini sulla destra: al cartello inizia il tracciato. Si attraversa il fiume, si prende il sentiero balcone - dal quale si possono ammirare le borgate dell'Alta Val Susa, le splendide montagne e la Valle Argentera - e si raggiunge la sterrata che arriva alla zona Chalmettes. Rientro per lo stesso percorso oppure per la strada Chalmettes - Monterotta.

## SESTRIERE - GRANGE ELP - CHALMETTES

**Difficoltà:** E  
**Lunghezza:** 5,5 km  
**Dislivello:** 120 m+  
**Tempo di percorrenza:** 2h30'  
**Percorribile anche in MTB**

Lasciata l'auto al Centro Sci di Fondo di Monterotta, si prosegue su strada asfaltata dapprima in salita e poi in piano fino al Posto Tappa Grange Elp. Dopo pochi metri si prende il sentiero in discesa sulla sinistra, che passa vicino a graziose case del '700 e a una bella fontana; si arriva a una sterrata - nei prati a fianco di alcune case diroccate vivono diverse marmotte, si gira a destra e si prosegue fino alla zona di Chalmettes attraverso un magnifico bosco di larici, popolato da caprioli e cervi. Qui si entra nel territorio di San Sicario dove la passeggiata prosegue fino a raggiungere le piste da sci di San Sicario. Rientro per il medesimo percorso oppure prendendo la strada asfaltata che riporta su Monterotta.

## PASSEGGIANDO TRA LE BORGATE

### SESTRIERE - CHAMPLAS DU COL

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 30 m+, 339 m-  
**Tempo di percorrenza:** 1h20'

Lasciata l'auto al Centro Sci di Fondo di Monterotta, si prosegue su strada asfaltata inizialmente pianeggiante e quindi leggermente più ripida; superata la seconda sbarra si raggiunge una bergeria e si svolta a sinistra entrando in un boschetto; poco dopo si vedono sulla destra alcune bellissime case risalenti al '700, oltre le quali parte un sentiero in discesa che incrocia prima il Sentiero Gro Bial e poi il Sentiero natura Louis XIV: lo si segue fino a incontrare l'ultimo tratto in discesa ed entrare a Champlas du Col. Rientro per il medesimo percorso oppure con un bus di linea.

### SESTRIERE - CHAMPLAS JANVIER

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 3 km  
**Dislivello:** 20 m+, 316 m-  
**Tempo di percorrenza:** 1h20'

Lasciata l'auto al Centro Sci di Fondo di Monterotta, si prosegue su strada asfaltata inizialmente pianeggiante e quindi leggermente più ripida; superata la seconda sbarra si raggiunge una bergeria e si svolta a sinistra entrando in un boschetto; poco dopo si vedono sulla destra alcune bellissime case risalenti al '700, oltre le quali si continua verso Chalmettes, si svolta a sinistra si segue la ripida strada sterrata che conduce in ampi pascoli prossimi al villaggio, facilmente individuabile dai suoi caratteristici tetti in legno e pietra. Rientro per il medesimo percorso. Oppure prendendo il sentiero oppure per il sentiero che conduce a Champals du Col e quindi il bus di linea.

### SENTIERO NATURA LOUIS XIV

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 2,5 km  
**Dislivello:** 84 m+  
**Tempo di percorrenza:** 1h30'  
**Percorribile anche in MTB**

Scendendo da Sestriere in direzione Cesana Torinese si giunge a un tornante a quota 1868 m, da dove sono visibili sulla destra i cartelli indicanti il sentiero e una bacheca: qui ha inizio il percorso, che si snoda tra ampi pascoli con andamento costante in direzione ovest; in prossimità di Champlas Janvier si continua lungo la breve discesa fino al centro del villaggio (seguendo le segnalazioni è possibile anche continuare per Champlas Seguin oppure salire alle Chalmettes). Lungo il tracciato vi sono otto bacheche realizzate dai bambini delle scuole elementari di Sestriere, con informazioni culturali, storiche e ambientali; l'intera area è classificata come Sito di Interesse Comunitario, tutelato dall'Unione Europea con la Direttiva Habitat. Rientro per il medesimo percorso oppure prendendo la sterrata che riporta a Monterotta.

### CHAMPALS DU COL - CHAMPLAS JANVIER

**Difficoltà:** T  
**Lunghezza:** 2 km  
**Dislivello:** 20 m+  
**Tempo di percorrenza:** 0h40'  
**Percorribile anche in MTB**

Partendo dall'abitato di Champ du Col, zona cimitero, si prende il sentiero che attraversando pascoli e campi coltivati porta alla borgata Champlas Janvier. Rientro per lo stesso percorso.



## CHAMPLAS DU COL - SAUZE DI CESANA

**Difficoltà:** T

**Lunghezza:** 2 km

**Dislivello:** 164 m-

**Tempo di percorrenza:** 0h35'

Provenendo da Sestriere si lascia l'auto nel parcheggio all'ingresso di Champlas du Col, si attraversa il paese passando accanto alla chiesa fino a raggiungere l'ultima casa: da qui ha inizio il sentiero in discesa che porta alla bellissima Chiesa di San Restituto. Si prosegue su una strada sistemata fino al centro di Sauze di Cesana. Rientro per il medesimo percorso.



## LEGENDA

T	Sentiero facile adatto a tutti; terreno costante e ben battuto.
E	Sentiero di media difficoltà; tratti in salita ma costanti su terreno ben battuto e privo di rocce. Adatto a escursionisti con una buona preparazione.
EE	Sentiero impegnativo, adatto a escursionisti medio allenati. Terreno ripido e pietroso: si consiglia l'uso di bastoni da trekking.

**I tempi indicati si riferiscono alla percorrenza a piedi**

## RICORDA

- Si raccomanda l'uso di abbigliamento adeguato alla montagna, comprensivo di scarponcini, giacca impermeabile e bastoncini per le escursioni con maggiore dislivello
- Si consiglia di portare sempre con sé acqua, crema solare, capellino, occhiali da sole protettivi, sacchetto dell'immondizia, contenitore per i mozziconi di sigarette
- Durante le passeggiate si possono incontrare cani a protezione dei greggi: mantenere le distanze, non cercare di accarezzarli o avvicinarli
- Gli amici a quattro zampe possono percorrere i sentieri ma vanno tenuti sempre al guinzaglio, al fine di proteggere la fauna autoctona
- Il campo da golf non ha recinzione ma l'accesso è riservato ai soci del club: è quindi vietato attraversarlo, passeggiare e fare pic-nic
- Si esorta a non abbandonare lungo i sentieri rifiuti di alcun genere

## PRIMA DI PARTIRE

- [www.arpapiemonte.it](http://www.arpapiemonte.it) per il meteo
- [www.piemonteparchi.it](http://www.piemonteparchi.it) per informazioni su flora e fauna locali e per nozioni di comportamento in caso di incontro con vipere
- [www.aslto3.piemonte.it/info/alpeggi.shtml](http://www.aslto3.piemonte.it/info/alpeggi.shtml) per scaricare la guida agli alpeggi del nostro territorio
- [www.guidesestriere.com](http://www.guidesestriere.com) per escursioni accompagnate dalle Guide Alpine di Sestriere (guidealpinesestriere@gmail.com, tel. (+39) 335.1803477)
- [www.sestriere.it](http://www.sestriere.it) per maggiori informazioni e calendario escursioni





## SESTRIERE

Casa Olimpia - Via Pinerolo 19 (SR 23)

☎ (+39) 0122.755444

info.sestriere@turismotorino.org

f @ufficioturisticosestriere

www.turismotorino.org

Progetto creativo e art director: Turismo Torino e Provincia.  
Foto di: www.massimilianopons.it, archivio Turismo Torino e Provincia.  
Chiuso in redazione 07/2020

*follow us!*



www.turismotorino.org



ITALY



Comune di Sestriere

